

TENS 2-kanavainen



Sähköstimulaatio on oikein käytettynä turvallinen hoitomenetelmä. Laitte soveltuu erinomaisesti myös kotikäyttöön, sillä sen sähkövirran tehokkuus on alhainen. Stimulaattori on tyylikäs ja kompakti väline, jonka voit ottaa mukaasi minne tahansa menetkin. Laitteeseen on valmiiksi ohjelmoitu sopivat ohjelmat yleisimmin käytetyille aaltokuvioille ja valmiit ohjelmat eri kehonosille. Sähköaaltojen tuottama hieronta edistää verenkiertoa ja vahvistaa lihaksia vaurioittamatta hoidettavan alueen ympärillä olevia alueita.

Tämä laite on tarkoitettu erityisesti kivunlievitykseen, heikentyneiden ruumiinosien kuntoutukseen, lihaskkipujen hoitoon ja lihaksien kehittämiseen.

Sähköstimulaattori sisältää itse laitteen lisäksi neljä elektrodiä, kaksi neljällä ulostulolla varusteltua kaapelia ja neljä AAA paristoa ja säilytuspussin. Kannettava TENS - Sähköstimulaattori on elektroninen laite, joka stimuloi ääreishervoja iholle heijastettavan sähkövirran kautta.

Stimulaatio on saavutettu johtamalla sähköaalloja jatkuvasti ihon läpi. Aallon amplitudia ohjataan elektronisesti, kuten leveyttä ja tiheyttä, jotta saavutetaan haluttu aaltopulssi.

Riippuen siitä, kuinka säädät laitteen ja ohjelman, voit käyttää laitetta seuraaviin tarkoituksiin:

- Kivunlievitykseen
- Passiivisten lihasten hoitoon
- Lihasharjoitteluun
- Lihaskouristusten poistoon

Electro-Stimulaattori-TENS on menetelmä, joka ei tuota mitään vastareaktioita, koska käytetyt tasot ovat hyvin alhaisia.

TEKNISET TIEDOT

- Virtalähde: Patterit 4 x 1.5 AAA
- 8 automaattista ohjelmaa. 8 tasoinen voimakkuuden säätö.
- Pienikokoinen ja kevyt ja helppokäyttöinen
- 2 kanavaa. 4 elektrodityynyä. Kaksi per kanava. Elektrodityynyt 50 x 50 mm
- Allonleveys: 60-200us
- Maksimi ulostulovirta: 80mA +-20%. Maksimi ulostulojännite: 40V
- Taajuus: 4 – 150Hz

HUOM: Laitteessa on virransäätömoodi, joka katkaisee virran laitteesta automaattisesti kun kanavien voimakkuus on tasolla 0 kahden minuutina ajan.

Käyttö

Laitteen käyttö on hyvin yksinkertainen.

Pulssinvoimakkuus on automaattisesti minimissä, kun laite kytketään päälle tai kun ohjelmaa vaihdetaan.

1. **Elektrodien suojamuovit täytyy poistaa ennen käyttöä.** Elektrodit lisätään hoitoalueelle, johon lisätään hieman geeliä, kosteankerroksen luomiseksi kumisen elektrodin ja ihon välille. Elektrodit kiinnittyvät elastisten teippien avulla. Elektrodit liitetään laitteeseen.
2. Laite laitetaan päälle.
3. Paina "A" nappia valitaksesi kanavan A. Tämän valittuasi voit muuttaa kanavalle A ohjelman ja voimakkuuden.
4. Paina "B" nappia valitaksesi kanavan B. Tämän valittuasi voit muuttaa kanavalle B ohjelman ja voimakkuuden.
5. Kanavan valinnan jälkeen valitaan ohjelma painamalla "MODE" nappia. Nuoli napeilla valitaan haluttu ohjelma 8 vaihtoehdon joukosta.
6. Voimakkuus säädetään painamalla "INT" nappia ja valitsemalla nuoli napeilla haluttu voimakkuuden taso (0 - 8).
7. Lisätään voimakkuutta hitaasti lisäten siihen asti, että potilas tuntee kihelmöintiä, pistelyä, paikallista puutumista tai lämpöä. Tarkoitus ei ole aiheuttaa kipua, tai polttavaa tunnetta.
8. Ohjelma ja taso asetetaan kummallekin (A ja B) kanavalle.
9. Hoitoajaksi on määritelty 15 minuuttia.

Automaattiset ohjelmat (Mode P1 - P8)

P1. Peukalohieronta (hidas)

P2. Peukalohieronta (nopea)

P3. Värinä (hidas)

P4. Värinä (keskinopea)

P5. Värinä (nopea)

P6. Paine

P7. Vaivaus (hidas)

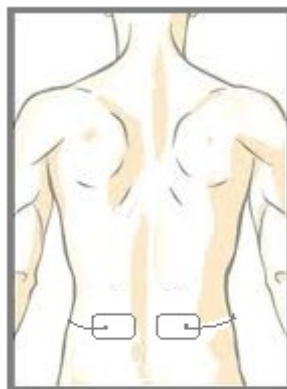
P8. Vaivaus (nopea)

Electrodiien sijoittelu esimerkkejä

Selkäkipu



Kuva 1



Kuva 2

Elektrodit sijoitetaan kipualueelle sekä oikealle että vasemmalle puolelle selkärankaa

Elektrodiien etäisyys voi vaihdella.

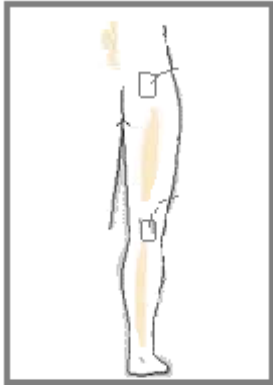
Niskalihasten läheisyyteen sijoittaminen voi vähentää käsivarren kipua (Kuva 1).

Jos ne sijoitetaan ristiselkään, voivat vähentää jalkakipuja (kuva 2).

Iskias (Kuva 3)

Ylin elektrodi kiinnitetään potilaan itse- osoittamalle kipualueelle . Alempi elektrodi sijoitetaan polven

taakse tai jalkapohjaan varpaiden alapuolelle.



Kuva 3

Kipua lieventävä vaikutus pitäisi alkaa 5-10 minuutin kuluessa.

Niskakipu (Kuva 4)

Niskanikamien väsymyksestä/ rasituksesta aiheutuva kipu.

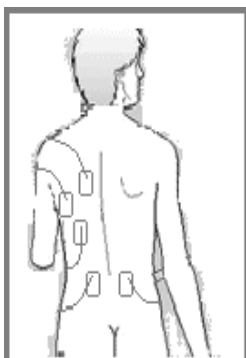


Kuva 4

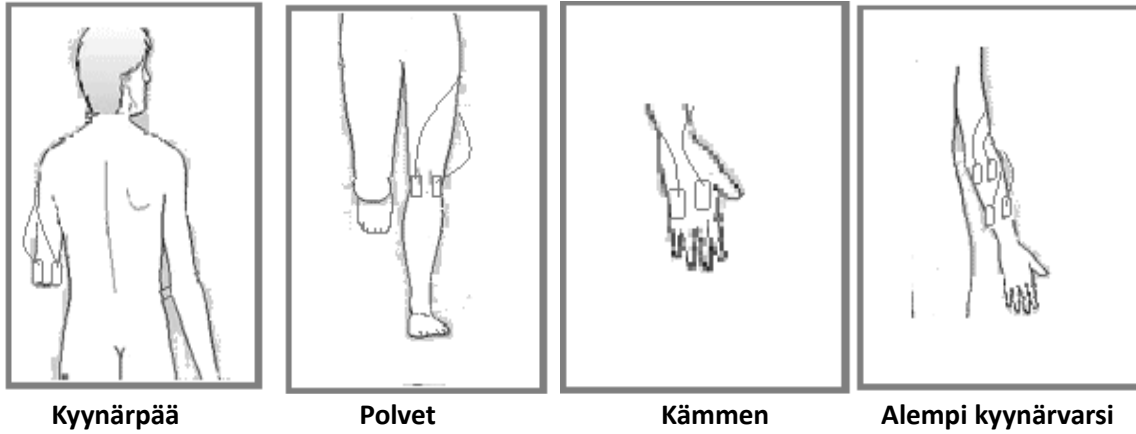
SELKÄKIPU (KUVA. 5)

Yleensä johtuu lihaksen supistumisesta.

Elektrodien sijoittaminen riippuu kipu- alueesta.



Kuva 5



Kyynärpää

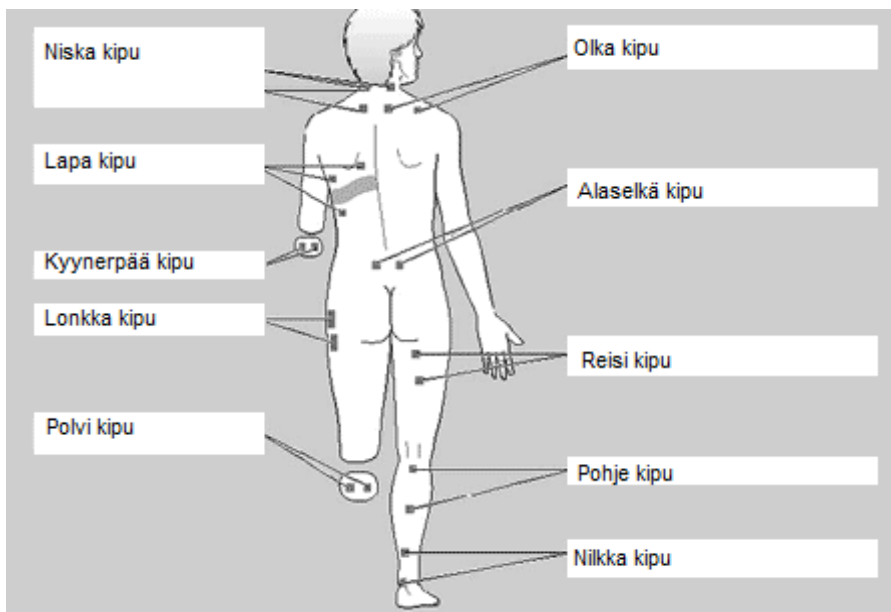
Polvet

Kämmen

Alempi kyynärvarsi

Haamukipu ja hermopesäkkeet.

Kaikissa näissä tapauksissa elektrodien paikat näkyvät hoito-alueita vastaavassa kuvassa



Kuva 10

Varoituksia käytöstä

1. Raskauden aikaista turvallista käyttöä ei voida taata.
2. Laitetta ei tule käyttää synnytys kipujen hoitoon.
3. Asianmukaiset varotoimenpiteet tulee tehdä, jos potilaalla on mahdollisesti sydänongelmia.
4. Asianmukaiset varotoimenpiteet tulee tehdä, jos potilaalla saattaa olla epilepsia, tai jos hänellä on diagnosoitu epilepsia
5. Elektrodeja ei saa sijoittaa kaulan etuosan ja kaulavaltimon yli, koska sähköiset signaalit voivat stimuloida kaulavaltimon sykkeen säätelyä.
6. Jos elektrodit on aseteltu kurkunpään tai nielun lihasten päälle, voi esiintyä lihaksen jatkuvaa jännitystilaa, jotka voivat aiheuttaa hengitysvaikeuksia tai jopa sulkea hengitystiet
7. Laitetta ei tulisi käyttää pään alueelle
8. Laitetta ei tulisi käyttää turvonneelle, infektoituneelle tai tulehtuneelle ihon alueelle (esim. laskimotulehdus, suonikohjut)
9. Läpi rintakehän kulkevaa virtaa tulisi välttää: rytmihäiriöiden mahdollisuus
10. Laite tulee pitää poissa lasten ulottuvilta