

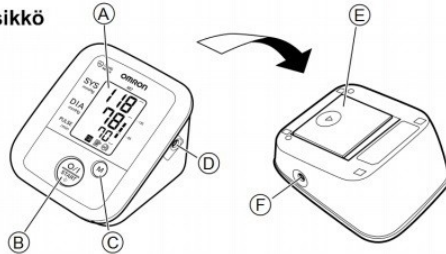


Digitaalinen automaattinen verenpainemittari

Malli M2 Pikakäyttöohje

1. Laitteen osat

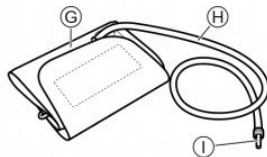
Pääyksikkö



- A. Näyttö
B. O/I START -painike
C. M (Muisti) -painike
D. Verkkolaitteen liitäntä
(valinnaiselle verkkolaitteelle)

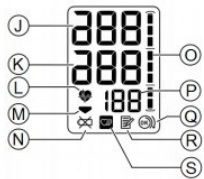
- E. Paristolokero
F. Ilmalitaintä

Mansetti



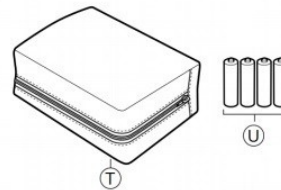
- G. Mansetti
(Keskikokoinen mansetti: olkavarren ympärys 22-32 cm)
H. Ilmaletku
I. Ilmaletkun liitin

Näyttö



- J. Systolinen verenpaine
K. Diastolinen verenpaine
L. Sydänrytmin symboli
(Vilkkuu mittauksen aikana)
M. Tyhjennyssymboli
N. Paristojen alhaisen varauksen symboli
O. Verenpainetason ilmaisin
P. Pulssinäyttö
Q. Mansetin käärimisohje
R. Muistisymboli
S. Epäsäännöllisen sydänrytmin symboli

Pakkauksen sisältö (muut)



- T. Säilytyskotelo
U. Neljä "AAA"-alkaliparistoa
(LR03)

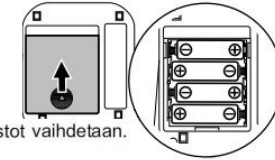
2. Valmistelu

2.1 Paristojen asennus/ vaihto

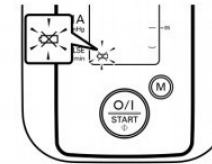
1. Irrota paristolokeron kansi.


2. Aseta neljä "AAA"-paristoa


Huomaa: Mittausarvot säilyvät muistissa, vaikka paristot vaihdetaan.




Paristojen käyttöikä ja vaihto



Jos näytössä näkyy pariston alhaisen varauksen symboli (), vaihda kaikki paristot samalla kertaa.

- Kun pariston alhaisen varauksen symboli () alkaa vilkkua, laitetta voidaan vielä käyttää jonkin aikaa. Vaihda kuitenkin paristot uusiin mahdollisimman pian.

- Jos symboli () jää palamaan, paristot ovat tyhjä. Vaihda paristot uusiin välittömästi. Kytke laitteen virta pois päältä ennen paristojen vaihtamista.

• Poista paristot laitteesta, jos sitä ei käytetä vähintään kolmeen kuukauteen.

• Käytetyt paristot on hävitettävä maan säädösten mukaisesti.

Neljä uutta "AAA"-alkaliparistoa kestää noin 300 mittauksen ajan, kun tehdään kaksi mittausta päivässä.

Koska laitteen mukana toimitetut paristot on tarkoitettu vain kokeilukäyttöön, ne eivät ehkä kestä koko 300 mittauksen ajan.

3. Laitteen käyttö

3.1 Mansetin asetus

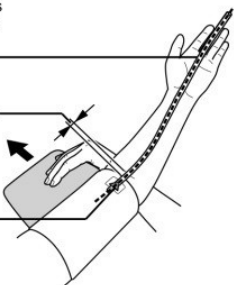
Riisu tiukat vaatteet tai tiukasti olkavarteen kääritty hiha. Älä aseta mansettia paksujen vaatteiden päälle.

1. Aseta ilmaletkun liitin ilmaliitäntään.

2. Aseta käsi mansetin läpi.

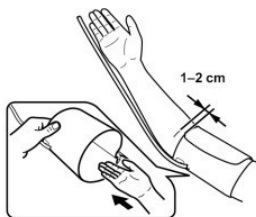
3. Aseta käsivarsi oikein.

- 1) Ilmaletkun tulee kulkea alas kyynärtaipeen sisäpuolelta ja olla suorassa linjassa keskisormesi kanssa.
- 2) Mansetin alareunan tulee olla noin 1 - 2 cm kyynärtaipeen yläpuolella.
- 3) Aseta mansetti olkavarteesi siten, että merkki (nuoli putken alapuolella) on keskellä olkavarren sisäpuolta ja osoittaa alaspäin.



Aseta mansetti siten, että ilmaletku on kyynärtaipeen sivulla.

- Älä aseta käsivarttasi ilmaletkun päälle tai rajoita ilman virtausta muullakaan tavalla.
- Mansetin tulee olla 1-2 cm kyynärtaipeen yläpuolella.



Kun mansetti on oikeassa kohdassa, sulje tarrakiinnitin LUJASTI.

3.2 Oikea istuma-asento

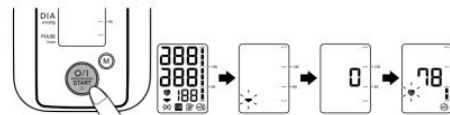
Mittausta tehtäessä on oltava rentoutunut ja istuttava mukavasti miellyttävässä huoneenlämpötilassa. Ei saa syödä, juoda kofeiinipitoisia juomia, tupakoida tai urheilla 30 minuuttia ennen mittausta.

- Istu tuolissa ja aseta jalkapohjat tasaisesti lattiaan vasten.
- Istu paikallasi selkä suorana.
- Mansetin on oltava sydämen kanssa samalla tasolla.



3.3 Lukeman ottaminen

1. Kytke mittariin virta painamalla O/I START -painiketta. Mansetti alkaa täyttyä automaattisesti.



Istu tuolilla jalat tasaisesti lattiaan vasten ja aseta käsivartesi pöydälle siten, että mansetti on sydämesi tasolla. Älä liiku äläkä puhu mittauksen aikana.

Huomaa: Jos haluat peruuttaa mittauksen, katkaise laitteen virta ja vapauta ilma mansetista painamalla O/I START -painiketta.

Mansetin käärimisohje

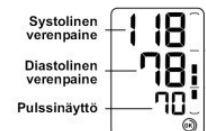
Mansetin käärimisohje on erityinen toiminto, joka osoittaa, onko mansetti kääritty riittävän tiukasti käsivarren ympärille. Laitte ottaa verenpainelukeman silloinkin, kun tulee näkyviin.

Huomaa: Lukema EI kuitenkaan ole luotettava, koska mansettia ei ole kääritty oikein. Kääri mansetti uudelleen oikein ja ota uusi lukema. Kun tulee näkyviin, mansetti on kääritty riittävän tiukasti käsivarren ympärille ja lukema on tarkka ja luotettava.

2. Täytyminen päättyy ja mittaus alkaa tyhjentymällä. Kun mansetti tyhjenee, sydämenrytmin symboli (♥) vilkkuu jokaisella sydämen sykkeellä.
3. Kun mittaus on valmis, mansetti tyhjenee täysin. Näytössä on verenpaineen ja pulssin arvot.

4. Tarkista mittaustulokset.

Mittari tallentaa verenpaineen ja pulssin arvot automaattisesti muistiinsa. Katso "3.5 Muistitoiminnon käyttö".



Huomaa: Odota 2 - 3 minuuttia, ennen kuin teet uuden verenpainemittauksen. Odottaminen antaa valtimoille tilaisuuden palautua takaisin mittausta edeltävään tilaan.

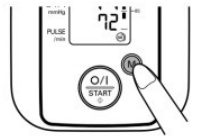
5. Poista mansetti.
6. Katkaise laitteen virta painamalla O/I START -painiketta. **Huomaa:** Jos unohdat kytkeä mittarin virran pois päältä, se kytkeytyy pois itsestään viiden minuutin kuluttua.

3. Laitteen käyttö

3.4 Muistitoiminnon käyttö

Laitte tallentaa muistiin jopa 21 mittaustulosta (verenpaine ja pulssi). Kun muistiin on tallennettu 21 mittaustulokemasarjaa, vanhin tieto poistetaan, jotta uusille lukemille syntyy tilaa.

1. Paina M-painiketta.



Huomaa: Jos muistissa ei ole mittaustuloksia, oikealla oleva näyttö tulee esiin.



2. Voit vaihdella näyttöä edellisten mittaustulosten välillä painamalla M-painiketta toistuvasti.

Muistinumero näkyy sekunnin ajan, ennen kuin pulssi tulee näkyviin.

Uusimman sarjan numero on "1".

Jos laite havaitsee epäsäännöllisen sydämenrytmin, epäsäännöllisen sydämenrytmin symboli näkyy mittauksen lopussa näytössä tuloksen kanssa.



FI

3. Katkaise laitteen virta painamalla O/I START -painiketta.

Huomaa: Jos unohdat kytkeä mittarin virran pois päältä, se kytkeytyy pois itsestään viiden minuutin kuluttua.

Kaikkien muistiin tallennettujen arvojen poistaminen

Yksittäisiä tallennettuja lukemia ei voi poistaa, vaan kaikki mittarin lukemat poistetaan samalla.

1. Kun haluat poistaa tallennetut lukemat, paina ensin M-painiketta. Pidä sitä painettuna ja paina O/I START -painiketta samanaikaisesti noin 2-3 sekunnin ajan. Kaikki lukemat poistetaan.



Tärkeää: Varo painamasta ensin O/I START -painiketta. Jos painetaan ensin O/I START -painiketta, mittaus käynnistyy.



2. Katkaise laitteen virta painamalla O/I START -painiketta.

Huomaa: Jos unohdat kytkeä mittarin virran pois päältä, se kytkeytyy pois itsestään viiden minuutin kuluttua.

Virhesanomamat

Virhenäyttö	Syy	Korjaus
	Mansetti ei ole täytetty riittävästi.	Lue ohjeet huolellisesti ja toista osassa 3.4 annetut vaiheet.
	Liikettä mittauksen aikana.	Toista mittaus. Älä liiku äläkä puhu mittauksen aikana. Katso osaa 3.3.
	Ilmaletkun liitin on irti.	Työnnä ilmaletkun liitin tukevasti paikalleen. Katso osaa 3.2.
	Mansettia ei ole asetettu oikein.	Aseta mansetti oikein. Katso osaa 3.2.
	Vaateus häiritsee mansettia.	Poista mansettia häiritsevää vaateus. Katso osaa 3.2.
	Mansetista vuotaa ilmaa.	Vaihda mansetti uuteen. Katso luvusta 7.
	Mansetti täytettiin yli 299 mmHg:n paineen, kun se täytettiin manuaalisesti.	Älä täytä mansettia yli 299 mmHg:n paineeseen. Katso osaa 3.4.
	Pariston varaus on vähissä.	Vaihda kaikki neljä "AAA"-paristoa uusiin. Katso osaa 2.1.
	Pariston varaus on vähissä.	Vaihda kaikki neljä "AAA"-paristoa uusiin. Katso osaa 2.1.
	Laittevikä.	Ota yhteys OMRON-vähittäisliikkeeseen tai -jälleenmyyjään.

Huomaa: Epäsäännöllisen sydämenrytmin symboli () saattaa esiintyä myös virheilmoituksen kanssa.

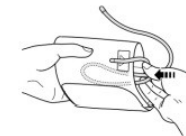
Säilytys

Kun laite ei ole käytössä, säilytä sitä säilytyskoteloissa.

1. Irrota ilmaletku ilmaliitännästä.

Taita ilmaletku varovasti mansetin sisään.

Huomaa: Älä taita ilmaletkua liikaa.



2. Aseta mansetti ja pääyksikkö säilytyskoteloon.

